

二零二四年七月至九月
為內地新來港人士提供的活動/服務

東區

活動名稱/內容	日期/時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額/備註
全人發展學童計畫	2024年6月1日至 2024年8月3日及 2024年9月7日至 2024年9月28日 (逢星期六) 下午 2:30-4:30 (公眾假期及教會特別 安排日子休息)	就讀幼稚園至小學 的基層新來港兒童	北角電器道 233號城市中 心二樓二期(教 育樓)	基督教宣 道會北角 堂	免費	2807 5200 (蕭傳道/ 蔡先生)	有興趣申請者需填寫 報名表，及需經過面 談決定取錄與否
成人古箏班	2024年7月至2024年 9月 (日期待定) 逢星期三 共八堂 上午 10:00-11:00	成人會員	筲箕灣耀東邨 耀樂樓 B 翼地 下 4 號	新家園協 會	\$600/8 堂	2807 2188	名額：8 人
兒童古箏班	2024年7月至2024年 9月 (日期待定) 逢星期六 共八堂 下午 3:45-4:45	兒童會員	筲箕灣耀東邨 耀樂樓 B 翼地 下 4 號	新家園協 會	\$640/8 堂	2807 2188	名額：8 人
新來港學童適應課程 讓新來港學童掌握學習技巧(繁 簡體字、廣東話及英語)，協助 他們認識社區(參觀活動)。	2024年7月至2024年 9月 逢星期二、四 晚上 7:30-9:30 (課堂學習)及其他參觀 日子	18歲或以下來港不 足一年之青少年	柴灣小西灣村 瑞樂樓地下	香港中華 基督教青 年會柴灣 會所	全免 (參加者必須 為本會會員)	2557 3748 張麗珊姑娘	報名人數 10 位可開班 (須先帶同相關證件 到本中心登記)
新來港人士社區支援計畫 介紹本地社區資源、福利服務、 就業資訊及本地醫療服務等，以 加強新來港人士對社會資源的連	2024年7月1日至 2024年9月30日 星期一至六(公眾假期 除外)	來港未滿7年的新 來港人士	筲箕灣耀東邨 耀樂樓 B 翼地 下 4 號	新家園協 會	全免	2807 2188	(1) 計畫參加者必須 完成需求問卷， 完成後可獲福袋 壹份。問卷需時

系和適應本地生活而增加歸屬感。	上午 09:00-下午 1:00 , 下午 2:00-5:00						約 10-15 分鐘 (2) 可自行前往中心/ 致電中心登記
好好吃飯-便當製作 便當製作	2024 年 7 月 2 日至 2024 年 7 月 23 日 (逢星期二)(共 4 堂) 下午 2:30-4:00	有興趣的人士	香港筲箕灣愛 秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合 服務大樓二樓	明愛筲箕 灣綜合家 庭服務中 心	每位\$20	2896 0302 蘇麗君姑娘	15 人
養生太極拳 在這個小組中，男士能學習基本的太極招式，一同強身健體。	2024 年 7 月 5 日、2024 年 7 月 12 日、2024 年 7 月 19 日及 2024 年 7 月 26 日 (逢星期五)共四節 晚上 7:00-9:00	十八歲或以上男士	北角渣華道 123 號北角福 利服務設施大 樓 4 樓	香港家庭 福利會 北角綜合 家庭服務 中心	\$10	2832 9700 黃先生 (682)	15 位
劏房租管條例流動資訊站 -宣傳劏房租管條例 -讓劏房業主/租戶瞭解其在劏房 租管條例下的權利和義務 -解答查詢	2024 年月 7 月 6 日 星期六 上午 10:30-中午 12:30	1. 劏房業主 2. 劏房租客/居民 3. 欲認識條例的 人士(上述包括 新來港人士)	西灣河站A出 入口(地面)外 行人路	新家園協 會	全免	2807 2188	名額：不限
婚姻補習社 - 原生伴侶 我們成長的家庭（原生家庭）與 童年對自身性格的造就及影響， 有著密不可分的關係。你是否想 更認識你的伴侶？又或者想你的 伴侶更認識你嗎？此為婚姻培育 活動，讓夫婦透過課堂活動及課 後練習，反思原生家庭的發展與 自身性格的關連。為保障參加者 的私隱，原生家庭資料只須與伴 侶及社工進行討論，惟反思部份 會列入小組討論之內。	2024 年月 7 月 6 日 2024 年月 7 月 13 日 (逢星期六)(共 2 堂) 下午 3:00-6:00	夫婦須一起參與	香港筲箕灣愛 秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合 服務大樓二樓	明愛筲箕 灣綜合家 庭服務中 心	免費	2896 0302 劉子健先生	6 對
劏房租管條例簡介會 -簡介劏房租管內容並解答相關 問題 -提供政府部門及相關支援資訊	2024 年 7 月 7 日 星期日 下午 3:00-4:00	1. 劏房業主 2. 劏房租客/居 3. 欲認識條例的人 士(上述包括新	ZOOM 及筲箕 灣耀東邨耀樂 樓 B 翼地下 4 號	新家園協 會	全免	2807 2188	名額：不限

		來港人士)					
[夏日 X 藝術奇遇記]童心伴我行小組 在小組活動中，透過運用不同的顏料如繪畫、輕黏土製作等，協助孩子探索自己的內心世界，讓心情得以安穩和放鬆。	2024年7月10日至 2024年7月31日 (逢星期三)(共4堂) 下午2:00-3:45	7-10歲之面對父母處於高衝突關係、分居、離異或單親家庭的兒童。	香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 文笑紅姑娘	8人
家·多一點關懷 如何在學校/家中支持語障兒童講座 • 如何利用遊戲/網上資源中學語言 • 認識學童語音發展及訓練法 • 如何在家中提升孩子的言語能力	2024年7月12日 (星期五) 上午10:00-中午12:00	有興趣之社區人士	Zoom	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 吳瀚霖先生	150人
長者 ZUMBA 舞蹈班	2024年7月12日至 2024年8月16日 逢星期五 共六堂 上午10:00-11:00	50歲以上會員	筲箕灣耀東邨 耀樂樓B翼地下4號	新家園協會	\$210/6堂	2807 2188	名額：8人
Canon 親子影像創趣工作坊 暑假開始啦！一家人一齊跟專業人士學下影相，變身成為屋企人嘅專業攝影師，記錄開開心心嘅回憶。	2024年7月13日 (星期六) 上午10:30-下午12:30	6-12歲兒童及家長	香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 胡惠文生	20人
照顧者月聚系列 - 智障人士 (2024年7月-9月) 照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網路，並透過各項鬆弛活動，紓緩照顧壓力。 ● 西洋軟毛書法 ● 天然精油DIY ● 八段錦初體驗	(1) 2024年7月13日 (星期六) (2) 2024年8月10日 (星期六) (3) 2024年9月14日 (星期六) 上午10:00-11:00	需要照顧智障親人的照顧者	北角渣華道 123號北角福利服務設施大樓4樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	全免	2832 9700 李姑娘 (649)	10位 活動前需要先經社工評估參加資格。
兒童粉彩畫班	2024年7月13日至 2024年8月17日 逢星期六 共六堂 上午10:00-11:00	兒童會員	筲箕灣耀東邨 耀樂樓B翼地下4號	新家園協會	\$360/6堂	2807 2188	名額：12人

<p>照顧者月聚系列 - 認知障礙 (2024年7月-9月) 照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網路，並透過不同活動，紓緩照顧壓力。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 壓瘡及傷口處理 ● 扶抱及位置轉移的輔助器具 ● 芋圓製作 	<p>(1) 2024年7月15日 (星期一) (2) 2024年8月19日 (星期一) (3) 2024年9月16日 (星期一) 下午 2:30-4:00</p>	<p>需要照顧患認知障礙症親人的照顧者</p>	<p>北角渣華道 123號北角福利服務設施大樓4樓</p>	<p>香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心</p>	<p>全免</p>	<p>2832 9700 李姑娘 (649)</p>	<p>15位 活動前需要先經社工評估參加資格。</p>
<p>家·多一點關懷 - 泡芙製作 製作低糖泡芙，分享照顧和飲食心得。</p>	<p>2024年7月19日 (星期五) A: 下午 2:00-4:30 B: 晚上 6:30-9:00</p>	<p>照顧者</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302 鄭玉琳姑娘</p>	<p>每堂8人</p>
<p>免費約見律師服務 由律師提供諮詢服務，助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧和家庭財務等。面談約為20分鐘，須報名預約。</p>	<p>(1) 2024年7月19日 (星期五) (2) 2024年8月23日 (星期五) (3) 2024年9月20日 (星期五) 晚上 6:30-8:10</p>	<p>任何人士</p>	<p>北角渣華道 123號北角福利服務設施大樓4樓</p>	<p>香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心</p>	<p>全免</p>	<p>2832 9700 7月份由梁姑娘負責 8月份由黃姑娘負責 9月份由梁姑娘負責</p>	<p>5位</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每位元服務使用者有20分鐘諮詢時間，時段由負責社工安排。活動舉辦前一個月方接受報名。 2. 填寫「免費約見律師服務登記表格」後親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。填寫時務必提供所需資料，否則報名將不被接受。 3. 為使更多人士享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。

							<p>4. 于活動前一星期，職員會致電報名人士，瞭解其需要及評估是否接納其報名，並通知約見時間。如舉行前七天仍未獲電話通知，或報名人士未能出席約見，請儘快通知舉辦中心。</p> <p>5. 已獲通知約見時間之人士，請準時到中心登記。因應當日約見情況，逾時者有機會不獲安排當天接受服務，並需重新申請及輪候。</p>
<p>智家樂 - 黑暗中的家庭互動體驗活動</p> <p>活動將與「黑暗中對話賽馬會對話體驗館」合作，讓大人與小朋友一起在安全的黑暗環境中，由領航員帶領完成一些任務，讓參加者增進家庭關係外，亦嘗試感受一下視障人士的生活。活動後亦有視障人士分享自身的經歷，讓孩子多認識社會上不同的人士。</p>	<p>2024年7月20日 (星期六) 上午 9:00 - 下午 2:30</p>	<p>五歲或以上孩子及其家長或成年親人</p>	<p>黑暗中對話體驗館（集合地點：本中心 / 解散地點：荔枝角地鐵站）</p>	<p>香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心</p>	<p>會員：\$100 (一對) / 非會員：\$200 (一對)</p>	<p>2832 9700 李姑娘 (615)</p>	<p>12 對親子 活動費用包括旅遊巴去程費用，體驗活動入場費及午膳費</p>
<p>親子木工坊</p> <p>爸爸們想與小朋友有一個屬於你們的親子活動，而又相對地易掌握嗎？快來一同參與親子木工</p>	<p>2024年7月20日 (星期六) 下午 2:00-5:00</p>	<p>爸爸與 6 歲-12 歲小朋友</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>每位\$20</p>	<p>2896 0302 曾梓泓先生</p>	<p>8 個家庭</p>

坊，製作一個屬於你們家庭的親子木製品吧！							
「童」步家·愛一家 TEEN 喜樂小組 保護兒童為本港關注的議題，小組透過遊戲、角色扮演及分享，增加兒童對情緒的認識，學習處理負面情緒，並提升應對家庭衝突的技巧。	2024年7月22日、 2024年7月24日、 2024年7月29日及 2024年7月31日 (逢星期一及三)共四節 下午 2:00 - 3:30	升小四至小六之兒童	北角渣華道 123號北角福利服務設施大樓4樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)	2832 9700 文姑娘 (630)	10位
心海奇「觀」 孩子們會透過不同的靜觀練習方式，認識及學習情緒，從而減少焦慮靜觀訓練亦可以提升學習、記憶能力及專注力。	2024年7月22日、 2024年7月24日、 2024年7月29日及 2024年7月31日 (逢星期一及三)共四節 下午 3:45 - 4:45	升小四至小六之兒童	北角渣華道 123號北角福利服務設施大樓4樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)	2832 9700 羅姑娘 (609)	10位
親子繪本互動工作坊 藉親子伴讀、延伸遊戲和手工，讓孩子認識不同特質，促進親子之間的連繫。	2024年7月22日至 2024年8月12日 (逢星期一)(共4堂) 上午 10:30-11:30	2-5歲兒童及家長	香港筲箕灣愛秩序灣道15號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 蘇麗君姑娘	5對親子
冷靜執行戰士訓練（家長及兒童篇） 家長篇由教育心理學家講解如何提升有特殊學習需要的孩子之專注力、冷靜情緒等技巧。兒童篇則由職業治療師透過遊戲提升兒童的執行技巧，如時間管理能力。	2024年7月23日、 2024年7月25日、 2024年7月30日及 2024年8月1日 (逢星期二及四)共四節 上午 10:00-11:30	家長篇：育有確診或懷疑有特殊學習需要之升小一至小四兒童的家長 兒童篇：確診或懷疑有特殊學習需要之升小一至小四兒童	北角渣華道 123號北角福利服務設施大樓4樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	家長篇： 會員：\$200 (位) / 非會員：\$400 (位) 兒童篇： 會員：\$100 (位) / 非會員：\$200 (位)	2832 9700 葉姑娘 (666) 劉姑娘 (641)	家長篇：10位 兒童篇：10位 凡出席4節家長篇之參加者，可退回\$100現金券。 此活動由 Hope of the City 贊助。
以「工」會友 小朋友透過小遊戲和製作小玩意來認識新朋友。	2024年7月23日、 2024年7月25日、 2024年7月30日及 2024年8月1日 (逢星期二及四)共四節 上午 10:00 - 11:00	升 K2 - K3 之兒童	北角渣華道 123號北角福利服務設施大樓4樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	會員：\$40 (位) / 會員： \$80 (位)	2832 9700 馮姑娘 (692)	8位

「童」步家·愛 — 自我保護有妙法 保護兒童為本港關注的議題，在此活動中，兒童透過遊戲及故事學習自我保護的方法，讓小朋友學習尊重自己及別人的身體，培養良好的性觀念。	2024年7月26日 (星期五) 上午 10:30 - 中午 12:00	升小一至升小三之兒童	北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	會員：\$10 (位) / 非會員：\$20 (位)	2832 9700 黃先生 (682)	15 位
劏房租管服務隊義工培訓及分享會 -培訓本隊義工，讓他們認識劏房租管條例及不同形式活動的服務技巧 -有經驗義工會分享其服務經驗予其他義工及解答疑問	2024年7月30日 星期二 下午 3:00-4:00	1. 劏房租客/居民 2. 有意加入本隊成為義工的人士 (上述包括新來港人士)	ZOOM 及筲箕灣耀東邨耀樂樓 B 翼地下 4 號	新家園協會	全免	2807 2188	名額：20 人
曆奇大汗透細汗 參加充滿挑戰性的曆奇活動，可以訓練小朋友身體協調和合作，同時提升自信心。暑假一于走出冷氣房，盡情揮灑汗水吧！	2024年8月2日 (星期五) 上午 10:00 - 下午 4:00	8 - 12 歲之兒童	愛丁堡公爵訓練營 (集合及解散地點：本中心)	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	會員：\$50 (位) / 非會員：\$100 (位)	2832 9700 文姑娘 (630)	16 位 活動請穿著輕便衣物及球鞋。 費用已包午餐。 請自備飲用水、防曬及防蚊用品。
水の繽紛樂 透過挑戰不同有關水的小遊戲，刺激小朋友的觸感，享受親子時光，促進親子關係。	2024年8月3日 (星期六) 下午 2:30-4:00	2-5 歲兒童及家長	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 蘇麗君姑娘	4 對親子
英語大本營 -英語興趣活動、成長活動、戶外活動	2024年8月5日至 2024年9月8日 (星期一至五) 上午 9:30-下午 1:00 及 2024年8月10日 (星期六) 上午 9:00-下午 5:00	就讀幼稚園 K2 至小學 P6 的新來港兒童	北角電器道 233 號城市中心二樓二期(教育樓)	基督教宣道會北角堂	免費	2807 5200 (蕭傳道/ 蔡先生)	有興趣申請者需填寫報名表，
暑假個肚仔變 fit 啲 透過小型體適能和運動，可以增進小朋友神經系統等發展，奠定初步身體動作與基礎動作能力，	2024年8月5日、2024年8月6日、2024年8月7日及2024年8月8日	升小一至小六之兒童	北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	會員：\$40 (個) / 非會員：\$80 (個)	2832 9700 黃先生 (685)	10 位 請自備毛巾和水樽。

提高對身體的控制協調能力，增強身體機能與免疫力。	(星期一至四)共四節 上午 11:15 - 中午 12:15			中心			
家·多一點關懷 - 輕鬆庭園 透過園藝活動，製作屬於自己的盆栽園景的同時關顧自己的感受，讓自己放鬆一下。	2024 年 8 月 6 日 (星期二) 上午 10:00-11:30	照顧者	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 胡惠文先生	15 人
[夏日 X 藝術奇遇記]親子重聚活動 親子藝術創作及作品分享	2024 年 8 月 7 日 (星期三) 下午 2:00-4:00	完成[夏日 X 藝術奇遇記]童心伴我行小組的組員及其同住的父或母	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 文笑紅姑娘	8 個家庭
Super 親子特攻隊 透過共同參與有趣健康的室內遊戲運動，加強親子連結，讓親子或祖父母有個溫馨時刻，提升互動及親密感。遊戲包括滑板、飛索、彈床、球類遊戲、roller 等。	2024 年 8 月 9 日 (星期五) 上午 9:00 - 下午 2:00	升小一至小六學生及其家長（父母或祖父母也可）（一至兩名家長）	大角咀（集合及解散地點：本中心）	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	會員：\$40 (位) / 非會員：\$60 (位)	2832 9700 羅姑娘 (609)	26 位 此活動不包午餐，但活動場地設有餐廳。活動費用已經包車。
後顧無憂講座 後事應如何處理？應土葬？火葬？如何抽政府骨灰位？有什麼程式？藉著是次講座，讓我們「百無禁忌」一探究竟，瞭解香港最新殯葬資訊。	2024 年 8 月 9 日 (星期五) 上午 10:30 - 中午 12:30	十八歲或以上人士	北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	全免（只限會員）	2832 9700 楊姑娘 (655)	50 位
親子義工系列第一擊 於稍後時間在 Facebook 及官方網站發放最新的資訊。	2024 年 8 月 10 日 (星期六) 上午 10:00 - 下午 4:00	6-12 歲小朋友及其家長	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 曾梓泓先生	8 個家庭
毛孩守護隊 喜歡小動物的小朋友，是時候出動了！現邀請大家加入毛孩守護隊，做義工服務小動物，增強對社會的關心，建立助人的良好品格。	中心活動日： 2024 年 8 月 12 日、 2024 年 8 月 19 日及 2024 年 8 月 21 日 (星期一及三)共三節 下午 11:15-中午 12:15 外出探訪活動日： 2024 年 8 月 14 日 (星期三)或	升小一至小三之兒童 *家長必須陪同出席 外出探訪活動	中心活動日： 北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓 外出探訪活動日： 元朗八鄉 阿棍	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	全免	2832 9700 文姑娘 (630)	10 位 此活動正申請「友愛共融」贊助舉辦活動會接觸到動物，如狗、貓、羊 外出探訪活動不設午餐。

	2024年8月16日 (星期五) 上午 11:15 - 晚上 6:00		屋 (集合及解散地點: 本中心)				
從「筆」認識你-夫婦心理投射繪畫小組 夫婦即使相處多年, 大家仍然會因為生活不同大小事務而有不同的想法。透過心理投射繪畫 (Projective Drawings), 我們從新與對方連繫, 明白自己及另一半的感受及情緒, 瞭解到彼此內心的思想, 用「筆」去從新認識你身邊的另一半。	2024年8月13日至 2024年9月3日 (逢星期二)(共4堂) 晚上 7:30-9:30	夫婦 (二人必須同時出席)	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 陳詠茵姑娘、 鄭永皓先生	6 對(50 歲或以上)
攝影大師級! 本課程將涵蓋初階數碼攝影技巧, 包括: 相機和攝影器材的運用、黑白和彩色攝影原理解像度與圖元、曝光原理、白平衡與色彩、採光技巧、反差與曝光控制、構圖美學技術等。	2024年8月16日 (星期五) 下午 3:00 - 5:00	升小四至小六之兒童	北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	會員: \$20 (位) / 非會員: \$40 (位)	2832 9700 鄭姑娘 (629)	16 位 講者: 李焯輝先生(電影導演)
LOVE ACTION - 肌理鏡工作坊 製作屬於自己的「魔鏡」	2024年8月21日 (星期三) 上午 10:00-中午 12:00	有興趣的社區人士	香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號 愛秩序灣綜合服務大樓二樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	免費	2896 0302 麥詠婷姑娘	12 人(如人數眾多, 將抽籤決定)
野炊 Omakase 運用簡單的煮食工具及食材, 讓小朋友分工合作, 體驗於野外煮食的樂趣及培養自理能力。	2024年8月23日 (星期五) 上午 10:00 - 下午 4:00	升小四至小六之兒童	鰂魚湧柏架山道一號燒烤場 (集合及解散地點: 本中心)	香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心	會員: \$50 (位) / 非會員: \$100 (位)	2832 9700 劉姑娘 (641)	10 位 此活動獲中原地产有限公司贊助。請自備餘額不少於\$50 之八達通。請穿著輕便衣物及球鞋。
「健脾醒胃, 踢走疲勞」中醫講座 從中醫角度認識脾胃不適成因及保健方法。減少疲勞, 精神爽利。	2024年8月28日 (星期三) 上午 10:00-11:30	新來港七年以內之成人及長者	香港鰂魚湧基利路 1 號鰂魚湧社區綜合大樓地下	樂群社會服務處 喜樂社區服務中心	費用: 25 元	2295 3111	15 人
LOVE ACTION 女神訓練班(第一	2024年9月4日	受情緒困擾的人士	香港筲箕灣愛	明愛筲箕	免費	2896 0302	10 人(如人數眾多, 將

期) 藝術創作、美容、分享	2024年9月11日 2024年9月25日 2024年10月2日 (逢星期三)(共4堂) 上午10:00-中午12:00		秩序灣道15號 愛秩序灣綜合 服務大樓二樓	灣綜合家 庭服務中 心		蘇美琪姑娘	抽籤決定)
我與孩子的故事 小組透過創作一本專屬自己與孩子的故事書，檢視親子關係，加強親子之間的正面溝通。並且藉由文字、相片及圖畫記下與孩子的珍貴回憶。	2024年9月5日至 2024年9月26日 (逢星期四)(共4堂) 上午10:00-11:30	小學家長	香港筲箕灣愛 秩序灣道15號 愛秩序灣綜合 服務大樓二樓	明愛筲箕 灣綜合家 庭服務中 心	免費	2896 0302 蘇美琪姑娘	10人
動手手親子燈籠 與家人一起動動手用環保物料，製作中秋燈籠，享受中秋家庭樂。	2024年9月6日 (星期五) 晚上7:30 - 8:30	4-6歲之兒童及家長	網上平臺 (ZOOM)	香港家庭 福利會 北角綜合 家庭服務 中心	會員：\$20 (對) / 非會員：\$40 (對)	2832 9700	20位(10對親子) 此費用已包括手工材料包，需於活動前一星期領取。
「腦」力教仔有辦法 小組以討論形式進行，並設有不同的體驗式活動來明白子女的特性和應對方法。	2024年9月6日至 2024年9月27日 (逢星期五)(共4堂) 上午10:00-11:30	6-11歲兒童的家長	香港筲箕灣愛 秩序灣道15號 愛秩序灣綜合 服務大樓二樓	明愛筲箕 灣綜合家 庭服務中 心	免費	2896 0302 張泳琳姑娘	10人
下午麼麼茶 家長和孩子共同製作美味茶點，促進親子互動，從中學習欣賞。	2024年9月7日 (星期六) 下午2:30-4:00	2-5歲兒童及家長	香港筲箕灣愛 秩序灣道15號 愛秩序灣綜合 服務大樓二樓	明愛筲箕 灣綜合家 庭服務中 心	免費	2896 0302 蘇麗君姑娘	4對親子
家·多一點關懷 - 傳統月餅 製作低糖健康傳統月餅，分享佳節的樂趣。	2024年9月10日 (星期二) A: 上午9:30-中午12:00 B: 晚上6:30-9:00	照顧者	香港筲箕灣愛 秩序灣道15號 愛秩序灣綜合 服務大樓二樓	明愛筲箕 灣綜合家 庭服務中 心	免費	2896 0302 鄭玉琳姑娘	每堂8人
離婚疑難有出路 由資深律師及家事調解員主講，協助瞭解四個離婚常見的課題： 1.離婚的法律程式及家事調解服務(13/9) 2.生活實務安排：包括經濟、財	2024年9月13日 2024年9月20日 2024年9月27日 2024年10月4日 (逢星期五)(共4堂) 晚上7:30 - 9:00	面對分居/離異家長 或有興趣人士	香港筲箕灣愛 秩序灣道15號 愛秩序灣綜合 服務大樓二樓	明愛筲箕 灣綜合家 庭服務中 心	免費	2896 0302 羅惠儀姑娘	15人

<p>產分配及房屋等 (20/9)</p> <p>3.子女日後生活安排：包括管養、居住及探視等 (27/9)</p> <p>4.離婚前務須考慮的準備事項及其他服務 (4/10)</p> <p>(可以選擇其中一節或全部出席)</p>							
<p>婚姻補習社 - 深度對話</p> <p>當你與伴侶的對話變得日常，內容總是圍繞家庭事務，或者人際與工作時，婚姻關係也會隨著對話的日常而變得平淡。此活動旨在提昇夫婦對話的深度，以工作坊的形式，透過參加者提供的日常對話示範，由社工引導進入更深入的對話層面，使夫婦重新連繫對方的情感世界與價值觀念。</p>	<p>2024年9月14日 2024年9月21日</p> <p>(逢星期六)(共2堂)</p> <p>下午3:00-晚上6:00</p>	<p>夫婦須一起參與</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道15號</p> <p>愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302</p> <p>劉子健先生</p>	<p>6對</p>
<p><處理孩子爭寵有辦法> 家長工作坊</p> <p>遇上孩子間爭寵，能力不一，同時間發脾氣等或讓我們感到無所適從，難以處理，怎辦？此工作坊將探索及體驗以家庭關係為前題的處理之法。</p>	<p>2024年9月20日</p> <p>(星期五)</p> <p>上午10:00 - 11:30</p>	<p>育有六歲或以下兒童的家長</p>	<p>網上平臺</p> <p>(ZOOM)</p>	<p>香港家庭福利會</p> <p>北角綜合家庭服務中心</p>	<p>全免</p>	<p>2832 9700</p> <p>單姑娘</p> <p>(600)</p>	<p>12位</p> <p>此活動與東區醫院合作</p>
<p>夫婦手捏陶藝體驗活動</p> <p>製作手捏陶藝以增進彼此關係和瞭解。</p>	<p>2024年9月21日</p> <p>(星期六)</p> <p>上午10:00-中午12:00</p>	<p>夫婦(五年婚齡以內/二人需共同出席)</p>	<p>香港筲箕灣愛秩序灣道15號</p> <p>愛秩序灣綜合服務大樓二樓</p>	<p>明愛筲箕灣綜合家庭服務中心</p>	<p>免費</p>	<p>2896 0302</p> <p>鄧詩韻姑娘</p>	<p>8對</p>
<p>家事法律諮詢講座</p> <p>幫助你瞭解：辦理離婚的手續、如何透過家事調解服務安排離婚事宜、厘定贍養費及子女生活費的準則、財產分配的準則、安排及判決子女撫養權及探視權的因素、如何可減輕離婚訴訟費用。</p>	<p>2024年9月27日</p> <p>(星期五)</p> <p>晚上7:00 - 8:30</p>	<p>任何人士</p>	<p>北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓</p>	<p>香港家庭福利會</p> <p>北角綜合家庭服務中心</p>	<p>全免</p>	<p>2832 9700</p> <p>溫先生</p> <p>(683)</p>	<p>15位</p> <p>報名方法：填妥表格後親自遞交或寄回本中心</p> <p>計畫由民政及青年事務局資助</p>
<p>「今天我帶隊暢遊西貢！」</p> <p>男士們可以帶親友一起出行西</p>	<p>2024年9月28日</p> <p>(星期六)</p>	<p>18歲或以上男士及其1-4名家人</p>	<p>西貢橋咀島</p> <p>(集合及解散</p>	<p>香港家庭福利會</p>	<p>\$90位</p> <p>(大小同價)</p>	<p>2832 9700</p> <p>葉姑娘</p>	<p>55位(自備防曬防蚊止暈物品，須穿輕便</p>

貢，享受西貢酒家美食，再乘船到聞名的橋咀島參觀，樂聚一天！	上午 10:00-下午 5:00		地點：本中心)	北角綜合家庭服務中心		(666)	郊遊服裝。行程包括步行遊覽，請評估個人的能力。)
ZUMBA 減壓舞蹈班	2024 年 9 月至 2024 年 11 月 (日期特定) 逢星期四 共十堂 上午 10:30-11:30	婦女會員	筲箕灣耀東邨 耀樂樓 B 翼地 下 4 號女	新家園協會	\$280/10 堂	2807 2188	名額：8 人